

MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
06/04/26

giorno	sett	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		pasta BIO all'ortolana (con piselli)****	stracchino BIO^	misto crudo BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'		pasta BIO olio e parmigiano DOP^	Tortino salato alle erbe^^	insalata BIO^	frutta fresca BIO^	pane al sesamo^	-
MERCOLEDI'	1	Risotto BIO estivo^	FRITTATA DI CIPOLLE	piselli BIO*** all'olio^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'		pasta BIO al pomodoro e olive^	BURGER DI PESCE	spinaci olio e limone^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'		pasta BIO al pesto^	Filetto di limanda MSC*** gratinato^	pomodori bio^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'		pasta BIO alle verdure BIO^++	FORMAGGIO BIO	carote***al vapore^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'		riso BIO olio e parmigiano^	polpettine di lenticchie alla pizzaiola^	insalata BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	2	pasta BIO al pesto di zucchine BIO^	Filetto di merluzzo MSC*** gratinato^	insalata mista bio con pomodori bio^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'		pizza margherita^	-	misto crudo bio-bieta bio*** al vapore^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'		pasta integr BIO pomodoro BIO e basilico BIO^	COTOLETTA VEGETALE	pomodori bio^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'		pasta integr. BIO alla pizzaiola^	mozzarella BIO^	insalata BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'		Riso con verdure BIO****	PESCE ALLA MUGNAIA	patate al forno^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	3	pasta BIO olio e parmigiano DOP^	Crocchette di fagioli BIO^	Zucchine BIO profumate^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'		LASAGNE VEGETALI	-	carote prezzemolate BIO e misto crudo BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'		pasta BIO al ragu di lenticchie BIO^	filetto di limanda MSC** gratinato^	Pomodori BIO e origano BIO^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'		pasta BIO con zucchineBIO e porri BIO^++	PESCE AL FORNO	ins.mista BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'		pasta pomodoro e ricotta^	FORMAGGIO BIO	pomodori BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	4	risotto BIO alla parmigiana^	burger di legumi BIO^	carote BIO a filetti^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'		pasta BIO al pesto delicato^	sformato di patate BIO****	insalata BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'		pasta BIO al sugo del pirata BIO^	Crocchette di merluzzo MSC****	bieta BIO*** olio e limone^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-
LUNEDI'		riso BIO giallo (zafferano)^	mozzarella BIO^	pomodori BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MARTEDI'		pasta BIO al pesto trapanese^	filetto di limanda MSC*** in crosta di mais^	misto crudo BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
MERCOLEDI'	5	cous cous^	LENTICCHIE AL POMODORO	piselli BIO al sugo^	frutta fresca BIO^	pane^	-
GIOVEDI'		pasta BIO olio e parmigiano DOP^	crocchette di ceci e zucchine BIO^	insalata BIO^	frutta fresca BIO^	pane^	-
VENERDI'		PASTA AL POMODORO	frittata di spinaci^	patate BIO al forno^	frutta fresca BIO^	pane integrale^	-