

MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S. 2025-2026

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO BOVINO

NOME:
NO BOVINO Prim

REVISIONE MENU:
06/04/26

| giorno | sett | primo | secondo | contorno | frutta | pane | merenda |
|------------|------|---|--|--|--------------------|-----------------|---------|
| LUNEDI' | | pasta BIO all'ortolana (con piselli)**** | stracchino BIO^ | misto crudo BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MARTEDI' | | pasta BIO olio e parmigiano DOP^ | Tortino salato alle erbe^^ | insalata BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane al sesamo^ | - |
| MERCOLEDI' | 1 | Risotto BIO estivo^ | bocconcini di pollo bio alla cacciatore^ | piselli BIO*** all'olio^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| GIOVEDI' | | pasta BIO al pomodoro e olive^ | Cotoletta di maiale^ | spinaci olio e limone^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| VENERDI' | | pasta BIO al pesto^ | Filetto di limanda MSC*** gratinato^ | pomodori bio^ | frutta fresca BIO^ | pane integrale^ | - |
| LUNEDI' | | pasta BIO alle verdure BIO^++ | Spezzatino di pollo^ | carote***al vapore^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MARTEDI' | | riso BIO olio e parmigiano^ | polpettine di lenticchie alla pizzaiola^ | insalata BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MERCOLEDI' | 2 | pasta BIO al pesto di zucchine BIO^ | Filetto di merluzzo MSC*** gratinato^ | insalata mista bio con pomodori bio^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| GIOVEDI' | | pizza margherita^ | - | misto crudo bio-bieta bio*** al vapore^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| VENERDI' | | pasta integr BIO pomodoro BIO e basilico BIO^ | scaloppina BIO alla palermitana^ | pomodori bio^ | frutta fresca BIO^ | pane integrale^ | - |
| LUNEDI' | | pasta integr. BIO alla pizzaiola^ | mozzarella BIO^ | insalata BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MARTEDI' | | Riso con verdure BIO**** | Bocconcini di tacchino BIO al limone^ | patate al forno^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MERCOLEDI' | 3 | pasta BIO olio e parmigiano DOP^ | Crocchette di fagioli BIO^ | Zucchine BIO profumate^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| GIOVEDI' | | LASAGNE VEGETALI | - | carote prezzemolate BIO e misto crudo BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| VENERDI' | | pasta BIO al ragu di lenticchie BIO^ | filetto di limanda MSC** gratinato^ | Pomodori BIO e origano BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane integrale^ | - |
| LUNEDI' | | pasta BIO con zucchineBIO e porri BIO^++ | prosciutto cotto BIO^ | ins.mista BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MARTEDI' | | pasta pomodoro e ricotta^ | Sovracoscia di pollo bio al forno^ | pomodori BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MERCOLEDI' | 4 | risotto BIO alla parmigiana^ | burger di legumi BIO^ | carote BIO a filetti^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| GIOVEDI' | | pasta BIO al pesto delicato^ | sformato di patate BIO**** | insalata BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| VENERDI' | | pasta BIO al sugo del pirata BIO^ | Crocchette di merluzzo MSC**** | bieta BIO*** olio e limone^ | frutta fresca BIO^ | pane integrale^ | - |
| LUNEDI' | | riso BIO giallo (zafferano)^ | mozzarella BIO^ | pomodori BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MARTEDI' | | pasta BIO al pesto trapanese^ | filetto di limanda MSC*** in crosta di mais^ | misto crudo BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| MERCOLEDI' | 5 | cous cous^ | Polpette di tacchino BIO bianche^ | piselli BIO al sugo^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| GIOVEDI' | | pasta BIO olio e parmigiano DOP^ | crocchette di ceci e zucchine BIO^ | insalata BIO^ | frutta fresca BIO^ | pane^ | - |
| VENERDI' | | PASTA AL POMODORO | frittata di spinaci BIO**** | patate BIO al forno^ | frutta fresca BIO^ | pane integrale^ | - |