

**ELENCO INGREDIENTI DEI PIATTI INSERITI
NEL MENU' A.S. 2025/2026
PRIMAVERA ESTATE**

**CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME
INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI**

**RISTORAZIONE SCOLASTICA – PASTI DA ASPORTO
SCUOLE DEL COMUNE DI CREPELLANO E CALCARA**
A norma del D.L. 27 Gennaio 1992 n. 109.

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima).

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, scorza di limone, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.
- Previsto l'utilizzo di olio extravergine d'oliva a crudo al termine delle diverse cotture.
- Il sale utilizzato nelle preparazioni è addizionato a iodio.

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

PASTA ALL'ORTOLANA CON PISELLI (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio extra v. oliva, piselli, aglio, prezzemolo, sale.

PASTA OLIO E PARMIGIANO (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, olio extra v. oliva, parmigiano reggiano

RISOTTO ESTIVO (Allergeni: Sedano, Latte)

Riso parboiled, zucchine, peperoni, carote, cipolla, brodo vegetale (patate, sedano, carote, cipolla), ricotta, parmigiano reggiano, polpa di pomodoro, sale, olio evo.

PASTA POMODORO E OLIVE (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, sedano, carote, cipolla, olive, olio extra v. oliva, sale.

PASTA AL PESTO (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio)

Pasta di semola, ricotta, basilico, pinoli/mandorle, parmigiano reggiano, prezzemolo, olio e. v. oliva, aglio, sale.

PASTA ALLE VERDURE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, verdura di stagione (zucchine, peperoni, carote, patate, cipolla) pomodori pelati, olio evo, sale.

RISO OLIO E PARMIGIANO (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Riso, olio e. v. oliva, parmigiano reggiano

PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola, zucchine, patata (opzionale), basilico, aglio, olio evo, parmigiano reggiano, sale

PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola integrale, pomodoro polpa, sedano, carota, cipolla, basilico, olio extra v. oliva, sale.

PIZZA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte)

Base per pizza con farina di grana tenero tipo "0", passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, origano (opzionale), sale (parmigiano per sgranare la mozzarella)

PASTA POMODORO e RICOTTA (Allergeni: Glutine, Sedano, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, ricotta, sedano, carota, cipolla, basilico, olio e. v. oliva, sale

RISOTTO CON VERDURE (Allergeni: //) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Riso, carote, zucchine, peperoni, cipolla, patate, basilico, curcuma, olio evo, sale iodato, sale profumato.

GNOCCHETTI SARDI AL RAGU' DI LENTICCHIE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Gnocchetti sardi, cipolla, carote, lenticchie, polpa di pomodoro, aglio, rosmarino, olio evo, sale.

PASTA CON ZUCCHINE E PORRI (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, zucchine, porri o cipolla, aglio, prezzemolo, pomodori pelati, olio evo, sale.

PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola integrale, pomodoro polpa, sedano carota, cipolla, aglio, prezzemolo, olio extra v. oliva, sale, origano.

RISOTTO ALLA PARMIGIANA (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso, parmigiano reggiano, besciamella (burro, latte, farina).

PASTA AL PESTO DELICATO (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola, ricotta, basilico, parmigiano reggiano, prezzemolo, olio e. v. oliva, aglio, sale.

PASTA AL SUGO DEL PIRATA (Allergeni: Glutine, Pesce) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, acciughe in olio di girasole, capperi dissalati, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.

RISOTTO ALLO ZAFFERANO (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso parboiled, zafferano, latte farina di grano, burro, parmigiano reggiano, acqua, sale.

PASTA AL PESTO TRAPANESE (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta a guscio)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, ricotta, mandorle, aglio, basilico, prezzemolo, parmigiano, olio evo, sale.

COUS COUS (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Cous cous, olio extra v. oliva, sale

PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI BOVINO (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola integrale, carne di manzo, polpa di pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio extra v. oliva, sale.

PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano)

Pasta sfoglia all'uovo, parmigiano reggiano, besciamella (latte, burro, farina, sale), ragù (pomodori pelati, carne macinata, sedano, carote, cipolla, sale).

SECONDI PIATTI

FORMAGGIO (Allergeni: Latte)

a rotazione formaggi misti come mozzarella, stracchino.

TORTINO SALATO ALLE ERBETTE (Allergeni: Glutine, Latte)

Farina, olio d'oliva, spinaci, bietole, cipolla, parmigiano reggiano DOP, pangrattato, sale, aglio, pepe.

BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA (Allergeni://)

Sovra coscia di pollo, pomodoro, carota, cipolla, rosmarino, sale profumato.

COTOLETTA DI MAIALE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Lonza di maiale, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, farina di mais, olio evo, sale profumato.

SPEZZATINO DI POLLO (Allergeni: //)

Sovra coscia di pollo, polpa di pomodoro, cipolla, carota, rosmarino, olio evo, sale profumato.

POLPETTINE DI LENTICCHIE ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano)

Lenticchie, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, ricotta, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, salsa alla pizzaiola (sedano, carote, cipolla, patate, aglio, passata di pomodoro, origano, olio evo, sale).

CROCCHETTE DI MERLUZZO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

Filetto di merluzzo, patate, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, acciughe (opzionale), olio evo, aglio, basilico, sale profumato.

SCALOPPINA ALLA PALERMITANA (Allergeni: Glutine, Latte)

Filone di maiale, pane grattugiato, farina di mais, parmigiano reggiano, aglio, rosmarino, salvia, olio evo, sale

BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE (Allergeni: Glutine)

Sovra coscia di tacchino, sale profumato, olio evo, limone, farina, sale.

CROCCHETTE DI FAGIOLI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo pastorizzato, fagioli borlotti, patate, ricotta, emmenthal, pane grattugiato, aglio, prezzemolo, rosmarino, olio evo, sale.

FILETTO DI LIMANDA GRATINATA (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di limanda, pane grattugiato, olio evo, succo di limone concentrato, acciughe, aglio, prezzemolo, sale.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, olio evo, succo di limone concentrato, acciughe, aglio, prezzemolo, sale.

PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: //)

di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

COSCIA DI POLLO (Allergeni: //)

Coscia di pollo, olio evo, sale profumato.

SOVRACOSCIA DI POLLO (n-i) (Allergeni: //)

Sovracoscia di pollo, olio evo, sale profumato

BURGER DI LEGUMI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Ceci, fagioli borlotti, lenticchie, mozzarella, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, sale

SFORMATO DI PATATE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo intero pastorizzato, patate, emmenthal, latte intero, parmigiano reggiano, sale.

FILETTO DI LIMANDA IN CROSTA DI MAIS (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di limanda, olio evo, aglio, prezzemolo, farina di mais, pane grattugiato, sale.

POLPETTINE DI TACCHINO BIANCHE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Tacchino, uovo pastorizzato, pane grattugiato, parmigiano reggiano, patate, sale.

CROCCHETTE DI CECI E ZUCCHINE (Allergeni: Latte, Uovo, Glutine)

Ceci, zucchine, patate, rosmarino, uovo pastorizzato, parmigiano, rosmarino, olio evo, pane grattugiato, sale.

FRITTATA DI SPINACI (Allergeni: Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, spinaci, formaggio (ricotta e/o stracchino) parmigiano reggiano, sale

Brodo vegetale per le preparazioni (Allergeni: //): acqua, patate, carote, bietole, zucchine.

Sale profumato/Aglione/Concia (Allergeni: //): sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro.

CONTORNI

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento presso i terminali)

NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.

CAROTE PREZZEMOLATE (Allergeni: //)

Carote, olio evo, prezzemolo, sale.

SPINACI OLIO E LIMONE (Allergeni: Latte)

Spinaci, limone, olio evo, sale.

ZUCCHINE PROFUMATE (Allergeni: //)

Zucchine, sale profumato, olio evo.

POMODORI E ORIGANO (Allergeni: //)

Pomodori freschi, origano, sale.

PISELLI AL SUGO (Allergeni: //)

Piselli, olio evo, sale, salsa al pomodoro, odori (carota/cipolla).

BIETOLA OLIO E LIMONE (Allergeni: //)

Bietole, olio evo, sale, limone.

PATATE AL FORNO (Allergeni: //)

Patate, olio evo, sale profumato.

PISELLI ALL'OLIO (Allergeni: //)

Piselli, olio evo, sale.

PANE

PANE INTEGRALE (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero integrale, farina di segale integrale, acqua, lievito di birra, sale.

PANE ALL'OLIO (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra, sale.

PANE AL SESAMO (Allergeni: Glutine, semi di sesamo): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra, semi di sesamo, sale.

FRUTTA FRESCA (Allergeni: //)

La frutta fresca per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità.

COLAZIONI E MERENDE

CIAMBELLA AL PROFUMO DI LIMONE - PRODUZIONE INTERNA - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, limone

TORTA CASALINGA - PRODUZIONE INTERNA - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, succo d'arancio.

CRESCENTA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Farina di grano tenero tipo "0", acqua, olio evo, lievito, sale

PIZZA ROSSA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio evo, sale

LATTE E BISCOTTI – PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine-latte-uovo)

STREGHETTE– PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine)

POLPA DI FRUTTA 100% (ALLERGENI: //)

YOGURT ALLA FRUTTA (ALLERGENI: Latte)

CORNFLAKES (ALLERGENI: Glutine-soia-latte-frutta a guscio)

SUCCO DI FRUTTA (ALLERGENI: //)

CRACKERS (ALLERGENI: Glutine)

GELATO PANNA E CIOCCOLATO (ALLERGENI: Latte)