

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2025-2026

MENU PRIMAVERA- ESTATE 2026



MENU' ESCLUSIONE DI CARNE

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)	merenda asporto (solo I)
LUN	Settimana 1 04/05/2026 - 08/05/2026 08/06/2026 - 12/06/2026	Pasta BIO all' ortolana con piselli***	Stracchino BIO	Misto crudo BIO	Gelato panna e cioccolato	plumcake
MAR		Pasta BIO olio e parmigiano DOP	Tortino salato alle erbe	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO	
MER		Risotto BIO estivo	BURGER DI PESCE	Piselli BIO all'olio	Yogurt alla frutta BIO	MOUSSE DI FRUTTA BIO
GIO		Pasta BIO al pomodoro e olive	FRITTATA CON VERDURE	Spinaci BIO ***olio e limone	Stregchette BIO	
VEN		Pasta BIO al pesto	Filetto di limanda MSC *** gratinato	Pomodori BIO	Frutta fresca BIO	
LUN	Settimana 2 06/04/2026 - 10/04/2026 11/05/2026 - 15/05/2026 15/06/2026 - 19/06/2026	Pasta BIO alle verdure BIO	FRITTATA AL FORNO	Carote BIO *** al vapore	Latte BIO e biscotti	biscotti
MAR		Riso BIO olio e parmigiano DOP	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO	
MER		Pasta BIO al pesto di zucchine BIO	Filetto di merluzzo MSC *** gratinato	insalata mista BIO con pomodori BIO	Crescenta BIO	crackers
GIO		Pizza margherita (piatto unico)		Misto crudo BIO - bieta BIO *** al vapore	Yogurt alla frutta BIO	polpa di frutta BIO
VEN		Pasta integrale BIO pomodoro BIO e basilico BIO	BURGER VEGETARIANO	Pomodori BIO	Frutta fresca BIO	
LUN	Settimana 3 13/04/2026 - 17/04/2026 18/05/2026 - 22/05/2026 22/06/2026 - 26/06/2026	Pasta integrale BIO alla pizzaiola	Mozzarella BIO	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO	MOUSSE DI FRUTTA BIO
MAR		Risotto con verdure BIO ***	FILETTO DI PESCE CON AROMI	Patate BIO al forno	Frutta fresca BIO	
MER		Pasta BIO olio e parmigiano DOP	Crocchette di fagioli BIO	Zucchine BIO profumate	Torta casalinga	plum-cake
GIO		LASAGNETTA VEGETARIANA		Carote BIO prezzemolate - misto crudo BIO	Frutta fresca BIO	
VEN		Gnocchetti sardi BIO al ragu' di lenticchie BIO	Filetto di limanda MSC *** gratinato	Pomodori BIO e origano BIO	Pizza rossa BIO	Crackers
LUN	Settimana 4 20/04/2026 - 24/04/2026 25/05/2026 - 29/05/2026	Pasta BIO con zucchine e porri BIO	FORMAGGIO	Insalata mista BIO	Yogurt alla frutta BIO	MOUSSE DI FRUTTA BIO
MAR		Pasta BIO pomodoro e ricotta BIO	FILETTO DI PESCE GRATINATO	Pomodori BIO	Latte BIO e biscotti	biscotti
MER		Risotto BIO alla parmigiana	Burger di legumi BIO	Carote BIO a filetti	Frutta fresca BIO	
GIO		Pasta BIO al pesto delicato	Sformato di patate BIO ***	Insalata verde BIO	Crescenta BIO	Crackers
VEN		Pasta BIO al sugo del pirata BIO	Crocchette di merluzzo MSC ***	Bieta BIO *** olio e limone	Frutta fresca BIO	
LUN	Settimana 5 27/04/2026 - 01/05/2026 01/06/2026 - 05/06/2026	Riso BIO allo zafferano	Mozzarella BIO	Pomodori BIO	Stregchette BIO	
MAR		Pasta BIO al pesto trapanese	Filetto di limanda MSC *** in crosta di mais	Misto crudo BIO	Ciambella al profumo di limone	plum-cake
MER		Cous Cous (olio extravergine d'oliva)	BURGER VEGETARIANO	Piselli BIO al sugo	Frutta fresca BIO	
GIO		Pasta BIO olio e parmigiano DOP	Crocchette di ceci e zucchine BIO ***	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO	MOUSSE DI FRUTTA BIO
VEN		PASTA INTEGRALE AL POMODORO	Frittata di spinaci BIO ***	Patate BIO al forno	Frutta fresca BIO	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca **BIO** al 100% e pane **BIO** al 50% - il venerdì pane integrale **BIO** al 50%

In menù sono presenti i seguenti prodotti **DOP**: parmigiano reggiano; **IGP**: aceto balsamico di Modena

NOTA: non vengono utilizzati prodotti precotti

Legenda: **BIO** = proveniente da agricoltura biologica; **MSC** = proveniente da pesca sostenibile; **ABF** = privo di antibiotici; **DOP** = denominazione di origine protetta; *** = prodotto surgelato;

IGP = indicazione geografica protetta

In mancanza del prodotto stregchette verranno forniti i crackers