



ELENCO INGREDIENTI DEI PIATTI INSERITI NEL MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026

PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DI BAZZANO
(NIDO, INFANZIA E PRIMARIA) - SERVIZIO IN ASPORTO

A norma del D.L. 27 Gennaio 1992 n. 109.

CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima)

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- Sale profumato/Aglione/concia: sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro
- Brodo vegetale per cotture: acqua, patate, carote, zucchini, sale
- L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, brodo vegetale, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.
-

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Parmigiano reggiano stagionato 24 mesi grattugiato al servizio (**Allergeni: Latte**)

PASTA ALL' OLIO (Allergeni: Glutine) parmigiano (alla distribuzione. **Allergeni: Latte**)

Pasta di semola, olio extra v. oliva, olio di girasole, sale.

COUS COUS (Allergeni: Glutine)

Cous cous, olio di girasole, olio extra v. oliva, sale

PASTA AL POMODORO E OLIVE (Allergeni: Glutine) (parmigiano alla distribuzione) **Allergeni: Latte**

Pasta di semola, passata di pomodoro, carota, cipolla, prezzemolo, olive verdi, capperi, aglio, olio e.v. oliva, olio di girasole, sale.

PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO (Allergeni: Glutine) (parmigiano alla distribuzione) **Allergeni: Latte**

Pasta integrale di semola, passata di pomodoro, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, olio e.v. oliva, sale

PASTA INTEGRALE POMODORO E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte) (parmigiano alla distribuzione) **Allergeni: Latte**



Pasta integrale di semola, pomodori passata , ricotta vaccina, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale.

PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine) (parmigiano alla distribuzione) Allergeni: Latte)

Pasta di semola integrale, pomodoro passata, carota, cipolla, aglio, olio extra v. oliva, capperi, sale, origano.

RISOTTO ALLA PARMIGIANA (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso parboiled, parmigiano reggiano, besciamella: latte p. s. u.h.t, burro o olio di girasole, farina, sale

RISOTTO ESTIVO (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso, zucchine, peperoni, carote, cipolla, brodo vegetale, ricotta, parmigiano reggiano, sale, olio evo.

PASTA AL PESTO TRAPANESE (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta secca a guscio)

Pasta di semola, passata di pomodoro, ricotta, parmigiano, mandorle, prezzemolo, basilico, aglio, olio e.v. oliva, olio di girasole, sale.

PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI BOVINO (Allergeni: Glutine) parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola integrale, passata di pomodoro, macinato bovino, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

PASTA AL PESTO DELICATO (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola, basilico, prezzemolo, ricotta, parmigiano, olio e. v. oliva, olio di girasole e sale.

PASTA ZUCCHINE (Allergeni: Glutine) parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, zucchine, prezzemolo, olio evo, sale.

PASTA INTEGRALE AL POMODORO E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola integrale, pomodoro passata, ricotta vaccina, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale

PASTA ALL'ORTOLANA CON PISELLI (Allergeni: Glutine) (parmigiano alla distribuzione) Allergeni: Latte)

Pasta di semola, passata di pomodoro, piselli, carota, cipolla, prezzemolo, olio di girasole, sale.

PASTA AL PESTO (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, basilico, prezzemolo, olio e. v. oliva, olio di girasole e sale.

RISO GIALLO (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso parboiled, zafferano, parmigiano, besciamella: latte intero uht, olio di girasole, farina, sale.

PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE (Allergeni: Glutine) parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, lenticchie secche, passata di pomodoro, carota, cipolla, olio evo, sale

PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO) (Allergeni: Glutine, Latte)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio e. v. oliva, sale, lievito, piante aromatiche, mozzarella.

PASTA CON VERDURE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, verdura di stagione (zucchine, peperoni, carote, patate, cipolla) pomodoro passata, olio evo, sale.

PASTA ALLE MELANZANE (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, passata di pomodoro, melanzane, prezzemolo, olio evo, sale.

FARRO IN CREMA DI ERBETTE (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta secca)

Farro, bietole, ricotta, patate, parmigiano reggiano, noci, patate, olio di girasole, sale.

PASTA AL PESTO CALDO DI ZUCCHINE (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, zucchine, olio e. v. oliva, cipolla, prezzemolo, brodo vegetale, olio di girasole e sale

PASTA AL SUGO DEL PIRATA (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, capperi, acciughe, pomodoro passata, aglio, prezzemolo, olio evo, sale.

PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano)

Pasta sfoglia all'uovo, parmigiano reggiano, polpa di pomodoro, macinato di vitellone, sedano, carota, cipolla, olio di girasole, olio e. v. d'oliva, rosmarino, sale, pepe, noce moscata, Besciamella: latte p. s. u.h.t., farina, burro, sale

SECONDI PIATTI

FORMAGGIO (Allergeni: Latte)

a rotazione formaggi misti come mozzarella, stracchino.

HAMBURGER VEGETALE (Allergeni: Glutine, Uovo, Latte)

Uovo pastorizzato, patata, pane grattugiato, parmigiano reggiano, verdure miste, sale.

BOCCONCINI DI POLLO ALLA CACCIATORA (Allergeni://)

Sovra coscia di pollo, pomodoro, carota, cipolla, rosmarino, sale profumato.

COTOLETTA DI MAIALE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Lonza di maiale, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, farina di mais, olio evo, sale profumato.

SPEZZATINO DI POLLO (Allergeni: //)

Sovra coscia di pollo, polpa di pomodoro, cipolla, carota, rosmarino, olio evo, sale profumato.

POLPETTINE DI LENTICCHIE ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano)

Lenticchie, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, ricotta, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, salsa alla pizzaiola (sedano, carote, cipolla, patate, aglio, passata di pomodoro, origano, olio evo, sale).

CROCCHETTE DI PLATESSA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

Filetto di platessa, patate, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, acciughe (opzionale), olio evo, aglio, basilico, sale profumato.

CROCCHETTE DI MERLUZZO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

Filetto di merluzzo, patate, uovo pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, acciughe (opzionale), olio evo, aglio, basilico, sale profumato.

SCALOPPINA ALLA PALERMITANA (Allergeni: Glutine, Latte)

Filone di maiale, pane grattugiato, farina di mais, parmigiano reggiano, aglio, rosmarino, salvia, olio evo, sale

BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE (Allergeni: Glutine)

Sovra coscia di tacchino, sale profumato, olio evo, limone, farina, sale.

CROCCHETTE DI FAGIOLI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo pastorizzato, fagioli borlotti, patate, ricotta, emmenthal, pane grattugiato, aglio, prezzemolo, rosmarino, olio evo, sale.

FILETTO DI LIMANDA GRATINATA (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di limanda, pane grattugiato, olio evo, succo di limone concentrato, acciughe, aglio, prezzemolo, sale.

PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: //)

di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

COSCIA DI POLLO (Allergeni: //)

Coscia di pollo, olio evo, sale profumato.

SOVRACOSCIA DI POLLO (n-i) (Allergeni: //)

Sovracoscia di pollo, olio evo, sale profumato

BURGER DI LEGUMI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Ceci, fagioli borlotti, lenticchie, mozzarella, uovo intero pastorizzato, patate, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio evo, aglio, prezzemolo, rosmarino, sale

SFORMATO DI PATATE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo intero pastorizzato, patate, emmenthal, latte intero, parmigiano reggiano, sale.

FILETTO DI LIMANDA IN CROSTA DI MAIS (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di limanda, olio evo, aglio, prezzemolo, farina di mais, pane grattugiato, sale.

POLPETTINE DI TACCHINO BIANCHE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Tacchino, uovo pastorizzato, pane grattugiato, parmigiano reggiano, sale.

CROCCHETTE DI CECI E ZUCCHINE (Allergeni: Latte, Uovo, Glutine)

Ceci, zucchine, patate, rosmarino, uovo pastorizzato, parmigiano, rosmarino, olio evo, pane grattugiato, sale.

FRITTATA DI SPINACI (Allergeni: Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, spinaci, formaggio (ricotta e/o stracchino) parmigiano reggiano, sale

TORTINO SALATO ALLE ERBETTE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Soia, Senape, Pesce)

Farina, olio d'oliva, acqua, sale.

Spinaci, bietole, cipolla rossa, Parmigiano Reggiano DOP, pangrattato, aglio, pepe

CONTORNI

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento)

NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.

CAROTE PREZZEMOLATE (Allergeni: //)

Carote, olio evo, prezzemolo, sale.

SPINACI OLIO E LIMONE (Allergeni: Latte)

Spinaci, limone, olio evo, sale.

ZUCCHINE PROFUMATE (Allergeni: //)

Zucchine, sale profumato, olio evo.

POMODORI E ORIGANO (Allergeni: //)

Pomodori freschi, origano, sale.

PISELLI AL SUGO (Allergeni: //)

Piselli, olio evo, sale, salsa al pomodoro, odori (carota/cipolla).

BIETOLA OLIO E LIMONE (Allergeni: //)

Bietole, olio evo, sale, limone.

PATATE AL FORNO (Allergeni: //)

Patate, olio evo, sale profumato.

PISELLI ALL'OLIO (Allergeni: //)

Piselli, olio evo, sale.

PANE

PANE INTEGRALE (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero integrale, farina di segale integrale, acqua, lievito di birra , sale.

PANE ALL'OLIO (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra , sale.

PANE AL SESAMO (Allergeni: Glutine, semi di sesamo): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra , semi di sesamo, sale.

FRUTTA FRESCA (Allergeni: \ \)

La frutta fresca prevista per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità.

COLAZIONI E MERENDE

CIAMBELLA AL PROFUMO DI LIMONE - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, limone

TORTA CASALINGA - (ALLERGENI: Glutine, uovo)

Farina, fecola di patate, uovo intero pastorizzato, zucchero, olio, lievito, succo d'arancio.

CRESCENTA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Farina di grano tenero tipo "0", acqua, olio evo, lievito, sale

PIZZA ROSSA – PRODOTTO DA FORNO- (ALLERGENI: Glutine)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio evo, sale

LATTE E BISCOTTI – PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine-latte-uovo)

STREGHETTE– PRODOTTO CONFEZIONATO- (ALLERGENI: Glutine)

POLPA DI FRUTTA 100% (ALLERGENI: //)

YOGURT ALLA FRUTTA (ALLERGENI: Latte)

CORNFLAKES (ALLERGENI: Glutine-soia-latte-frutta a guscio)

SUCCO DI FRUTTA (ALLERGENI: //)

CRACKERS (ALLERGENI: Glutine)

GELATO (ALLERGENI: Latte)