

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA
nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2024-25

NO GLUTINE



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	settimana 1	14/04/2025 - 18/04/2025 19/05/2025 - 23/05/2025 23/06/2025 - 27/06/2025	Pasta s/glutine al pomodoro e olive	Stracchino	Misto crudo	Gelato
MAR			Pasta s/glutine olio e parmigiano	Hamburger di bovino con panino s/glutine	Insalata verde	Frutta fresca
MER			Riso estivo	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Carote prezzemolare	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta s/glutine all'ortolana con piselli	Frittata zucchine e carote s/glutine	Spinaci olio e parmigiano	Taralli s/glutine
VEN			Pasta s/glutine al pesto	Burger di pesce s/glutine	Pomodori	Frutta fresca
LUN	settimana 2	21/04/2025 - 25/04/2025 26/05/2025 - 30/05/2025	Pasta s/glutine alle verdure	Bocconcini di carne bianca agli aromi	Carote al vapore	Latte e biscotti s/glutine
MAR			Riso olio e parmigiano	Medaglione di legumi s/glutine	Insalata verde	Frutta fresca
MER			Pasta s/glutine al pesto di zucchine	Burger di pesce s/glutine	Insalata mista con pomodori	Crackers s/glutine
GIO			Pizza margherita s/glut (piatto unico)		Misto crudo - bieta al vapore	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta s/glutine pomodoro e basilico	Scaloppina impanata s/glutine	Pomodori	Frutta fresca
LUN	settimana 3	28/04/2025 - 02/05/2025 02/06/2025 - 06/06/2025	Pasta s/glutine al pomodoro	Mozzarella	Insalata verde	Yogurt alla frutta
MAR			Riso in crema di erbette	Bocconcini di tacchino al limone	Misto crudo	Frutta fresca
MER			Pasta s/glutine olio e parmigiano	Burger di fagioli s/glutine	Zucchine profumate	Torta casalinga s/glutine
GIO			Lasagne al forno s/glut (piatto unico)		Carote a filetti - patate prezzemolate	Frutta fresca
VEN			Pasta s/glutine al ragù di lenticchie	Pesce gratinato s/glutine	Pomodori e origano	Pizza s/glutine
LUN	settimana 4	05/05/2025 - 09/05/2025 09/06/2025 - 13/06/2025	Pasta s/glutine con zucchine e porri	Prosciutto cotto	Insalata mista	Yogurt alla frutta
MAR			Pasta s/glutine alla pizzaiola	Coscia di pollo (p) / sovracoscia di pollo (n-i)	Pomodori	Latte e biscotti s/glutine
MER			Risotto alla parmigiana	Burger di legumi s/glutine	Carote filanger	Frutta fresca
GIO			Pasta s/glutine al pesto delicato	Sformato di patate s/glutine	Insalata verde	Crackers s/glutine
VEN			Pasta s/glutine alle melanzane	Pesce gratito s/glutine	Bietola olio e limone	Frutta fresca
LUN	settimana 5	07/04/2025 - 11/04/2025 12/05/2025 - 16/05/2025 16/06/2025 - 20/06/2025	Riso allo zafferano	Emmenthal	Pomodori	Taralli s/glutine
MAR			Pasta s/glutine al pesto trapanese	Pesce gratinato s/glutine	Misto crudo	Torta s/glutine
MER			Riso all'olio	Svizzera s/glutine	Carote a filetti	Frutta fresca
GIO			Pasta s/glutine olio e parmigiano	Burger di ceci e zucchine s/glutine	Insalata verde	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta s/glutine al ragù di bovino	Frittata di spinaci s/glutine	Patate al forno	Frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane s/glutine
NOTA: non vengono utilizzati prodotti confezionati precotti o prelaborati.