

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA
nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2024-25
NO CARNE-PESCE



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	settimana 1	14/04/2025 - 18/04/2025 19/05/2025 - 23/05/2025 23/06/2025 - 27/06/2025	Pasta al pomodoro BIO e olive	Stracchino BIO	Misto crudo BIO	Gelato ***
MAR			Pasta olio BIO e parmigiano DOP	Burger vegetale con panino al sesamo BIO	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO/CES
MER			Risotto estivo BIO	Legumi	Carote prezzemolate BIO ***	Yogurt alla frutta BIO
GIO			Pasta all'ortolana con piselli BIO	Frittata zucchine e carote BIO	Spinaci olio BIO *** e parmig. DOP	Stregchette
VEN			Pasta al pesto BIO	Farinata di ceci BIO	Pomodori BIO	Frutta fresca BIO/CES
LUN	settimana 2	21/04/2025 - 25/04/2025 26/05/2025 - 30/05/2025	Pasta alle verdure BIO	Frittata con verdure BIO	Carote al vapore BIO ***	Latte BIO e biscotti
MAR			Riso olio BIO e parmigiano DOP	Polpette di lenticchie alla pizzaiola	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO/CES
MER			Pasta al pesto di zucchine BIO	Farinata di ceci BIO	Insalata mista con pomodori BIO	Crescenta BIO
GIO			Pizza margherita BIO (piatto unico)		Misto crudo BIO - bieta BIO *** al vapore	Yogurt alla frutta BIO
VEN			Pasta integrale pom. e basilico BIO	Legumi	Pomodori BIO	Frutta fresca BIO/CES
LUN	settimana 3	28/04/2025 - 02/05/2025 02/06/2025 - 06/06/2025	Pasta integrale pom. e ricotta BIO	Mozzarella BIO	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO
MAR			Farro in crema di erbette BIO ***	Legumi	Misto crudo BIO	Frutta fresca BIO/CES
MER			Pasta olio BIO e parmigiano DOP	Crocchette di fagioli BIO	Zucchine profumate BIO ***	Torta casalinga BIO
GIO			Lasagne al pomodoro	Formaggio	Carote a filetti BIO o patate prezzemolate BIO ***	Frutta fresca BIO/CES
VEN			Gnocch. sardi al ragù di lenticchie BIO	Burger vegetale BIO	Pomodori e origano BIO	Pizza rossa BIO
LUN	settimana 4	05/05/2025 - 09/05/2025 09/06/2025 - 13/06/2025	Pasta con zucchine e porri BIO ++	Formaggio BIO	Insalata mista BIO - -	Yogurt alla frutta BIO
MAR			Pasta alla pizzaiola BIO	Legumi	Pomodori BIO	Latte BIO e biscotti
MER			Risotto BIO alla parmigiana	Burger di legumi BIO	Carote filanger BIO	Frutta fresca BIO/CES
GIO			Pasta al pesto delicato BIO	Sformato di patate BIO	Insalata verde BIO	Crakers BIO
VEN			Pasta alle melanzane BIO ++	Burger vegetale BIO	Bieta olio e limone BIO *** - -	Frutta fresca BIO/CES
LUN	settimana 5	07/04/2025 - 11/04/2025 12/05/2025 - 16/05/2025 16/06/2025 - 20/06/2025	Riso BIO allo zafferano	Emmenthal	Pomodori BIO	Stregchette
MAR			Pasta BIO al pesto trapanese	Farinata di ceci BIO	Misto crudo BIO	Ciambella al prof. di limone BIO
MER			Cous cous (olio extravergine d'oliva)	Formaggio BIO	Carote a filetti BIO	Frutta fresca BIO/CES
GIO			Pasta olio BIO e parmigiano DOP	Crocchette di ceci e zucchine BIO	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO
VEN			Pasta integrale al pomodoro BIO	Frittata di spinaci BIO	Patate al forno BIO ***	Frutta fresca BIO/CES

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane -il giovedì pane integrale. **NOTA:** non vengono utilizzati prodotti confezionati precotti o prelaborati. **LEGENDA:** BIO= proveniente da agricoltura biologica; MSC= proveniente da pesca ecosostenibile; DOP = denominazione di origine protetta; CES= proveniente da commercio equosolidale; ***= prodotto potenzialmente surgelato
++ - - progetto "verdure a pranzo": nei piatti indicati è stata è aumentata la quantità di verdura presente nella salsa del primo piatto diminuendo al contempo la quantità di verdura fornita come contorno.
Lo scopo é quello di far consumare maggiori quantità di verdura ai bambini e diminuire gli sprechi alimentari.