

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P) e SECONDARIA (S)

A.S. 2024-25

MENU VIOLA ESCLUSIONE DI BOVINO



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1 dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/24 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	Cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta
MAR		cous Cous	polpette di carne bianca	piselli al sugo	banana
MER		Pasta al pomodoro	burger vegetariano	carote filanger e patate	plumcake
GIO		crema di legumi con riso	mozzarella	insalata mista	frutta fresca
VEN		pasta olio e parmigiano	Merluzzo alla livornese + tortino di pesce (N)	broccoli all'olio	Pizza rossa
LUN	Settimana 2 dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/24 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	pasta pomodoro e piselli (P) - pasta in crema di piselli e pomodoro (N+I)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti
MAR		pasta integrale al pomodoro	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER		pizza margherita (PIATTO UNICO)		fagiolini e misto crudo	yogurt alla frutta
GIO		pasta olio e parmigiano	crocchette di pesce	broccoli alla pugliese	stregchette
VEN		passato di verdura con orzo	bocconcini di pollo profumati	bietola olio e parmigiano	frutta fresca
LUN	Settimana 3 dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta
MAR		pasta alla crema di broccoli	merluzzo gratinato (P+I) - tortino di pesce (N)	pure' di patate	yogurt alla frutta
MER		pasta al pomodoro	scaloppina di maiale alla palermitana	cavolfiore	frutta fresca
GIO		Pasta con fagioli	tortino di erbette	insalata	tortino porretta
VEN		pasta al ragu' di carni bianche	Medaglione di verdura	carote a filetti	crescenta
LUN	Settimana 4 dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 31/03/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	pasta al pomodoro	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata mista	yogurt alla frutta
MAR		risotto alla zucca (P+S) - crema di zucca con riso (N+I)	hamburger vegetariano con panino al sesamo	patate al forno	biscotti e latte
MER		pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	finocchi olio e parmigiano	banana
GIO		crema di legumi con orzo	mozzarella	spinaci al vapore	crescenta
VEN		pasta olio e parmigiano	crocchette di pesce	broccoli	frutta fresca
LUN	Settimana 5 dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	stregchette
MAR		pasta alla crema di cavolfiore e mandorle	merluzzo gratinato (P+I) - tortino di pesce (N)	carote prezzemolate	frutta fresca
MER		riso olio e parmigiano	arrosto di lombo	piselli all'olio	ciambella
GIO		pasta al ragu' di lenticchie	sformato di verdure	carote filanger	yogurt alla frutta
VEN		passato di verdura con farro	coscia di pollo (P) - fusi di pollo (N+I)	spinaci al vapore	frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale