



CIRFOOD

ELENCO INGREDIENTI DEI PIATTI INSERITI

NEL MENU' A. S. 2024/25

(DAL 11/11/2024 AL 04/04/2025)

PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO DI BAZZANO
(NIDO, INFANZIA E PRIMARIA) - SERVIZIO IN ASPORTO

A norma del D.L. 27 Gennaio 1992 n. 109.

CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL
QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima)

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- Sale profumato/Aglione/concia: sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro
- Brodo vegetale per cotture: acqua, patate, carote, bietole, zucchine, sale
- *L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, brodo vegetale, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.*

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Parmigiano reggiano stagionato 24 mesi grattugiato al servizio(**Allergeni: Latte**)

RISO ALL' OLIO (Allergeni: \)

Riso parboiled, olio extra v. oliva, olio di girasole, sale.

PASTA AL POMODORO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, olio extra v. oliva, sale

PASTA ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: Glutine, Sedano)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, olio di girasole, olio extra v. oliva, carota, cipolla, capperi, origano, sale

COUS COUS (Allergeni: Glutine)

Cous cous, olio di girasole, olio extra v. oliva, sale

PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, lenticchie secche, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

PASTA AL RAGU' (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, macinato bovino, macinato suino, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

PASTA AL RAGU' DI CARNE BIANCA (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, pollo, tacchino, pomodoro polpa, sedano, carote, cipolla, olio extra v. oliva, sale.

PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, pomodoro polpa, broccoli, aglio, prezzemolo, olio e. v. oliva, patate, sale

PASTA ALLA CREMA DI CAVOLFOIORE E MANDORLE (Allergeni: Glutine, Latte, Sedano, Frutta secca) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, cavolfiore, patata, brodo vegetale(carota-cipolla-sedano), mandorle, olio evo, parmigiano, sale.

PASTA AL POMODORO RUSTICO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, pomodori pelati, carota, cipolla, prezzemolo, rosmarino, olio di girasole, olio extra v. oliva, sale.

PASTA POMODORO E PISELLI (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, piselli, carota, cipolla, prezzemolo, olio di girasole, olio extra v. oliva, sale.

PASTA AL PESTO ALLA LIGURE (Allergeni: Glutine, Latte) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Pasta di semola, fagiolini, patate, basilico, aglio, olio evo, parmigiano reggiano, sale

RISOTTO ALLA ZUCCA (p-s) (Allergeni: Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Riso parboiled, zucca, brodo vegetale (patate, sedano, carote, cipolla), sale.

PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano, Anidride solforosa e solfiti)

Pasta all'uovo, parmigiano reggiano, polpa di pomodoro, macinato di vitellone, sedano, carota, cipolla, olio di girasole, olio e. v. d'oliva, rosmarino, sale, pepe, noce moscata, vino. Besciamella: latte p. s. u.h.t., farina, burro, sale

PRIMI PIATTI IN BRODO

CREMA DI LEGUMI CON ORZO (Allergeni: Glutine) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Borlotti, cannellini, ceci, patate, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio extra v. oliva, orzo, sale

PASSATO DI VERURE CON FARRO ++ (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Farro, carote, zucchine, cavolo, pomodoro, cipolla, patate, sedano, sale

PASTA CON FAGIOLI (Allergeni: Glutine, Uovo) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Fagioli, patate, aglio, prezzemolo, polpa di pomodoro, olio extra v. oliva, sale, pasta all'uovo.

PASSATO DI VERDURA CON ORZO ++ (Allergeni: Glutine, Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Carote, zucchine, cavolo, pomodoro, cipolla, sedano, patate, orzo, sale

CREMA DI LEGUMI CON RISO (Allergeni: //) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Borlotti, cannellini, ceci, patate, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio extra v. oliva, riso, sale.

CREMA DI ZUCCA CON RISO (n-i) (Allergeni: Sedano) e parmigiano (alla distribuzione. Allergeni: Latte)

Riso parboiled, zucca, brodo vegetale (patate, sedano, carote, cipolla), sale.

CREMA DI PISELLI E POMODORO CON PASTA (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, piselli, patata, carota, cipolla, prezzemolo, olio extra v. oliva, sale.

SECONDI PIATTI

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO (Allergeni: Glutine)

Lombo o fesa di maiale, olio di girasole, carote, cipolla, sale profumato, brodo vegetale, acqua, farina.

BOCCONCINI PROFUMATI GRATINATI (Allergeni: Glutine, Anidride solforosa e solfiti)

spezzatino di pollo/tacchino, farina, olio di girasole, succo di limone, sale profumato, pane grattato

BURGER/ MEDAGLIONE DI VERDURA E LEGUMI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

patate, uovo intero pastorizzato, melanzane / zucchine, edamer, ceci, carote, cipolla, pane grattugiato, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale profumato.

CROCCHETTE DI PESCE (Allergeni: Glutine, Pesce, Uovo, Latte)

Tonno, merluzzo, patata, pane grattugiato, parmigiano reggiano, uovo intero pastorizzato, olio di girasole, prezzemolo, sale.

FRITTATA AGLI SPINACI (Allergia: Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, ricotta vaccina, patate, parmigiano reggiano, spinaci, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale.

FRITTATA AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo intero pastorizzato, ricotta vaccina, patate, pane grattugiato, parmigiano reggiano, besciamella: latte, farina, olio di girasole, sale.

MERLUZZO ALLA LIVORNESE (Allergeni: Glutine, Pesce)

Filetto di merluzzo, pomodori pelati, olio di girasole, olio extra v. oliva, olive, capperi, aglio e sale

HAMBURGER DI BOVINO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Macinato bovino, patata, uovo intero pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, sale.

POLPETTE DI CARNE BIANCA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

macinato pollo/tacchino, patata, uovo intero pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, sale.

PESCE GRATINATO AL FORNO (Allergeni: Glutine, Pesce, Anidride solforosa e solfiti)

Filetto di merluzzo o platessa, pane grattugiato, olio di girasole, prezzemolo, succo di limone e sale (capperi e acciughe opzionali)

PIZZA MARGHERITA PIATTO UNICO (Allergeni: Glutine, Latte)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio e. v. oliva, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche, mozzarella.

POLLO AL FORNO (Allergeni: Anidride solforosa e solfiti)

Fusi/ Coscia/sovracoscia di pollo, sale profumato

SCALOPPINA DI MAIALE ALLA PALERMITANA (Allergeni: Glutine)

Lombo o fesa di maiale, pane grattugiato, farina di mais, olio di girasole, sale profumato.

SFORMATO DI VERDURE (Allergeni :Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, patate, carote, fagiolini, edamer, parmigiano reggiano, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale

SPEZZATINO DI TACCHINO IN UMIDO (Allergeni: Glutine)

Spezzatino di tacchino, olio di girasole, polpa di pomodoro, cipolla, carota, sale profumato, brodo vegetale.

TORTINO DI ERBETTE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

Uovo intero pastorizzato, patate, formaggio edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, biette, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale.

TORTINO DI PESCE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Pesce)

uovo intero pastorizzato, merluzzo, patate, parmigiano, pane grattugiato, aglio, prezzemolo, sale

TORTINO DI VERDURE E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, carote, zucchine, patate, cipolla, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale

PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: \)

di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

FORMAGGIO (Allergeni: Latte)

a rotazione formaggi misti come mozzarella, stracchino, asiago.

CONTORNI

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento)

NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.

PISELLI AL SUGO (Allergeni: \)

Piselli, carote, cipolla, pomodori pelati, sale

PISELLI ALL'OLIO (Allergeni: \)

Piselli, olio extravergine, sale

PURE' DI PATATE (Allergeni: Latte)

patate, latte vaccino u.h.t. p.s., parmigiano reggiano, burro, sale

BIETOLA OLIO E PARMIGIANO (Allergeni: Latte)

bietole, olio di girasole, parmigiano reggiano, sale

FAGIOLINI ALLA PIZZAIOLA (Allergeni: //)

Fagiolini, polpa di pomodoro, olio di girasole, origano, sale.

BROCCOLI ALLA PUGLIESE (Allergeni: //)

Broccoli, aglio, olio extravergine, sale.

PANE

PANE INTEGRALE (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero integrale, farina di segale integrale, acqua, lievito di birra , sale.

PANE ALL'OLIO (Allergeni: Glutine): Farina di grano tenero tipo "0", olio extravergine d'oliva 3%, acqua, lievito di birra , sale.

PANE AL SESAMO (Allergeni: Glutine, sesamo): farina di grano tenero tipo "0" da agricoltura biologica, acqua, olio extra vergine di oliva da agricoltura biologica, sale, lievito di birra, semi di sesamo decorticato in superficie (%)

FRUTTA FRESCA (Allergeni: \)

La frutta fresca prevista per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità.

COLAZIONI E MERENDE

TORTINA TIPO PORRETTA: (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo): farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero, olio di semi di girasole, agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), aromi. Può contenere tracce di: soia, frutta a guscio

PLUM CAKE ALLO YOGURT (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo): farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero in polvere ricostituito, yogurt 7.5%, olio di semi di girasole, agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), sale, aromi. Può contenere tracce di: soia, frutta a guscio

YOGURT ALLA FRUTTA (Allergeni: Latte): yogurt (latte intero e fermenti lattici specifici vivi), purea di frutta(fragola, albicocca, banana, pera), zucchero di canna, amido di mais, aromi naturali, Senza conservanti.

BISCOTTI CRICH (MERENDA) (Allergeni: Glutine) farina di frumento, zucchero, olio di semi di girasole,, agenti lievitanti , uova, latte, amido di frumento, aromi. Può contenere tracce di: soia.

GNOCCO AL FORNO (Allergeni: Glutine): farina di grano tenero tipo '00', acqua, olio extra vergine di oliva (3,5%),sale 1,5%, lievito naturale in assenza di O.G.M.. Farina di cereali maltati.

CIAMBELLA (TORTA MARGHERITA) (Allergeni: Glutine, latte, uovo, frutta a guscio, arachidi):
Zucchero, farina di grano, uova, burro, fecola di patate, agente lievitante (difosfato di sodico, carbonato acido di sodio), sale vanillina, aromi. Tracce: frutta secca in guscio.

LATTE u.h.t. intero (Allergeni: Latte)

PIZZA ROSSA (Allergeni: Glutine)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio e. v. oliva, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche

BISCOTTI MONVISO(COLAZIONE) (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo) farina di frumento, zucchero, olio di girasole 11,7%, sciroppo di glucosio, emulsionante (lecitina di soia), agenti lievitanti(carbonato acido d'ammonio e di sodio), sale, estratto di malto d'orzo, antiossidante: estratto di rosmarino, aromi. Può contenere tracce di: Latte, Uovo, Soia, senape

CORNFLAKES (Allergeni: Glutine, Soia, Latte, Frutta a guscio): farina di mais 89 %, zucchero, estratto di malto d'orzo, sale.

SUCCO DI FRUTTA (Allergeni: \\\):

Succo di ananas o arancia : acqua, purea di pera o pesca, zucchero di canna, acidificante: acido citrico, antiossidante: acido L – ascorbico.

STREGHETTE (Allergeni: Glutine):

farina di grano tenero tipo "0",acqua, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, lievito, sale. Può contenere tracce di: Latte, Uovo, Soia, Sedano, Sesamo

MOUSSE /POLPA DI FRUTTA (Allergeni: \\\):

mela, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico.

Ufficio Prodotto – Area Emilia Est – CP – 07 OTTOBRE 2022