

| giorni e settimane | | primi piatti | secondi piatti | contorni | merenda (solo N-I) | merenda da asporto (solo I) |
|--------------------|---|---|---|---|--------------------------------|--------------------------------|
| LUN | Settimana 1 dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/25 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25 | pasta BIO alla pizzaiola | tortino di verdure BIO e ricotta BIO | cavolfiore*** al vapore BIO | yogurt BIO alla frutta | MOUSSE DI FRUTTA BIO |
| MAR | | cous Cous (olio extravergine di oliva) | polpette di carne bianca ABF (bianche) | piselli BIO ***al pomodoro | banana BIO - CES | banana BIO - CES |
| MER | | pasta pasticciata (PIATTO UNICO) | - | carote filanger BIO - patate BIO | plumcake | plumcake |
| GIO | | crema di legumi BIO con riso BIO | mozzarella BIO | insalata mista BIO | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| VEN | | pasta BIO olio e parmigiano | merluzzo MSC *** gratinato (p+i)/tortino di pesce MSC *** (n) | broccoli BIO *** | Pizza rossa BIO | FRUTTA FRESCA BIO |
| LUN | Settimana 2 dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/25 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25 | pasta BIO pomodoro BIO e piselli*** (p+s)/pasta BIO in crema di piselli*** e pomodoro BIO (n+i) | frittata BIO semplice | carote*** al vapore BIO | latte BIO e biscotti | MOUSSE DI FRUTTA BIO |
| MAR | | pasta integrale BIO al ragù | polpette di legumi | finocchi filanger BIO | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| MER | | pizza margherita (PIATTO UNICO) | - | fagiolini BIO *** - misto crudo BIO | yogurt BIO alla frutta | frutta fresca BIO |
| GIO | | pasta BIO olio e parmigiano | crocchette di pesce MSC *** | broccoli BIO *** alla pugliese | stregchette BIO | stregchette BIO |
| VEN | | passato di verdura BIO ++ con orzo | bocconcini di pollo profumati BIO | bietole BIO *** - - olio e parmigiano | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| LUN | Settimana 3 dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25 | riso BIO olio e parmigiano | stracchino BIO | fagiolini BIO *** alla pizzaiola | polpa di frutta BIO | polpa di frutta BIO |
| MAR | | pasta BIO alla crema di broccoli BIO *** | merluzzo MSC *** gratinato (p+i)/tortino di pesce MSC *** (n) | purè di patate BIO | yogurt BIO alla frutta | frutta fresca BIO |
| MER | | pasta BIO al pomodoro BIO | scaloppina di maiale BIO alla palermitana | cavolfiore BIO *** | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| GIO | | pasta BIO con fagioli BIO | tortino di erbette BIO | insalata BIO | tortino porretta | tortino porretta |
| VEN | | pasta BIO al ragu' di carni bianche BIO | Polpette di verdura BIO | carote BIO a filetti | crescenta BIO | CRACKERS |
| LUN | Settimana 4 dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 24/02/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25 | pasta BIO al pomodoro | spezzatino di carne bianca BIO | insalata mista BIO | yogurt BIO alla frutta | MOUSSE DI FRUTTA BIO |
| MAR | | risotto BIO alla zucca BIO *** (p)/crema di zucca BIO *** con riso BIO (n+i) | hamburger di bovino BIO con panino al sesamo BIO | patate BIO *** al forno | latte BIO e biscotti | CRACKERS |
| MER | | pasta BIO al pesto alla ligure | frittata di spinaci*** BIO | finocchi BIO olio e parmigiano | banana BIO - CES | banana BIO - CES |
| GIO | | crema di legumi con orzo | mozzarella BIO | spinaci BIO *** al vapore | crescenta BIO | MOUSSE DI FRUTTA BIO |
| VEN | | pasta BIO olio e parmigiano | crocchette di pesce MSC *** | broccoli BIO *** | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| LUN | Settimana 5 dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25 | pasta integrale BIO al pomodoro rustico | stracchino BIO | insalata BIO | stregchette BIO | stregchette BIO |
| MAR | | pasta BIO alla crema di cavolfiore BIO *** e mandorle BIO | merluzzo MSC *** gratinato (p+i)/tortino di pesce MSC *** (n) | carote BIO prezzemolate | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |
| MER | | riso BIO olio e parmigiano | arrosto di lombo | piselli BIO *** | ciambella | BISCOTTI |
| GIO | | pasta BIO al ragù di lenticchie BIO | sformato di verdure BIO | carote BIO a filetti | yogurt BIO alla frutta | CRACKERS |
| VEN | | passato di verdura BIO ++ con farro | coscia di pollo BIO (p)/fusi di pollo BIO (n+i) | spinaci BIO *** - - al vapore | frutta fresca BIO | frutta fresca BIO |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca **BIO** al 100% e pane **BIO** al 50% - il venerdì pane integrale **BIO** al 50%

In menù sono presenti i seguenti prodotti DOP: parmigiano reggiano; IGP: aceto balsamico di Modena

NOTA: non vengono utilizzati prodotti precotti

Legenda: **BIO**= proveniente da agricoltura biologica; **MSC**= proveniente da pesca sostenibile; **ABF**= privo di antibiotici; **CES**= proveniente da commercio equosolidale; *******= prodotto surgelato.

+++ - progetto "verdure a pranzo": nei piatti indicati è stata è aumentata la quantità di verdura presente nella salsa del primo piatto diminuendo al contempo la quantità di verdura fornita come contorno. Lo scopo è quello di far consumare maggiori quantità di verdura ai bambini e diminuire gli sprechi alimentari.