

MENU ROSSO
ESCLUSIONE DI CARNE



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1	dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/24 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	Cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta
MAR			cous Cous	polpette di legumi	piselli al sugo	banana
MER			Pasta al pomodoro	burger vegetariano	carote e patate	plumcake
GIO			crema di legumi con riso	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	insalata mista	frutta fresca
VEN			pasta al pesto	Merluzzo alla livornese	Fagiolini all'olio	Pizza rossa
LUN	Settimana 2	dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/24 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	pasta pomodoro e piselli (P) - pasta in crema di piselli e pomodoro (N+I)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti
MAR			pasta integrale al pomodoro	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER			pizza margherita (PIATTO UNICO)		fagiolini e misto crudo	yogurt alla frutta
GIO			pasta olio e salvia	Crocchette di pesce	broccoli alla pugliese	stregchette
VEN			passato di verdura con orzo	tonno all'olio	bietola olio e parmigiano	frutta fresca
LUN	Settimana 3	dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta
MAR			pasta alla crema di broccoli	merluzzo gratinato (P+S) - tortino di pesce (N+I)	pure' di patate	crescenta
MER			pasta al pomodoro	crocchette di legumi	cavolfiore	frutta fresca
GIO			Crema di cannellini con farro	tortino di erbe	insalata	tortino porretta
VEN			pasta al pomodoro	Medaglione di verdura	carote a filetti	yogurt alla frutta
LUN	Settimana 4	dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 31/03/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	pasta al pomodoro	pesce gratinato al forno	insalata mista	yogurt alla frutta
MAR			risotto alla zucca (P+S) - crema di zucca con riso (N+I)	hamburger vegetariano con panino al sesamo	patate al forno	biscotti e latte
MER			pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	verdura cotta	banana
GIO			crema di legumi con orzo	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	spinaci al vapore	crescenta
VEN			pasta aglio e olio	Crocchette di pesce	broccoli	frutta fresca
LUN	Settimana 5	dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	stregchette
MAR			pasta alla crema di cavolfiore e mandorle	merluzzo gratinato (P+S) - tortino di pesce (N+I)	patate al vapore	frutta fresca
MER			riso olio e parmigiano	formaggio	piselli all'olio	ciambella
GIO			pasta al ragù di lenticchie	sformato di verdure	carote filanger	yogurt alla frutta
VEN			passato di verdura con farro	formaggio	spinaci al vapore	frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale