

MENÙ SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P)

A.S. 2024-25

MENÙ AUTUNNO - INVERNO



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)	merenda d'asporto (solo N-I)
LUN	Settimana 1 dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 3/2/25 al 7/2/25 dal 10/3/25 al 14/3/25	pasta alla pizzaiola BIO	tortino di verdure e ricotta BIO	cavolfiore al vapore BIO ***	yogurt alla frutta BIO	mousse di frutta BIO
MAR		cous cous (olio extravergine di oliva BIO)	polpette di carne bianca BIO	piselli al pomodoro BIO ***	banana CES	banana CES
MER		lasagne al forno (PIATTO UNICO)		carote BIO - patate BIO ***	plumcake	plumcake
GIO		crema di legumi con riso BIO	mozzarella BIO	insalata mista BIO	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
VEN		pasta olio BIO e parmigiano DOP	merluzzo gratinato MSC *** (P+I) tortino di pesce MSC *** (N)	broccoli all'olio BIO ***	pizza rossa BIO	frutta fresca BIO/CES
LUN	Settimana 2 dal 2/12/24 al 6/12/24 dal 6/1/25 al 10/1/25 dal 10/2/25 al 14/2/25 dal 17/3/25 al 21/3/25	pasta pom e piselli*** BIO (P) - pasta in crema di pis*** e pom BIO (N+I)	frittata semplice BIO	carote al vapore BIO ***	latte BIO e biscotti	mousse di frutta BIO
MAR		pasta integrale al ragù BIO	burger di legumi	finocchi filanger BIO	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
MER		pizza margherita BIO (PIATTO UNICO)		fagiolini BIO *** e misto crudo BIO	yogurt alla frutta BIO	frutta fresca BIO/CES
GIO		pasta olio BIO e parmigiano DOP	crocchette di pesce MSC ***	broccoli alla pugliese BIO ***	stregchette	stregchette
VEN		passato di verdura ++ con orzo BIO	bocconcini di carne bianca profumati BIO	bietola BIO *** - - olio e parm DOP	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
LUN	Settimana 3 dal 9/12/24 al 13/12/24 dal 13/1/25 al 17/1/25 dal 17/2/25 al 21/2/25 dal 24/3/25 al 28/3/25	riso olio BIO e parmigiano DOP	stracchino BIO	fagiolini alla pizzaiola BIO ***	polpa di frutta BIO	polpa di frutta BIO
MAR		pasta alla crema di broccoli *** ++ BIO	merluzzo gratinato MSC *** (P+I) tortino di pesce MSC *** (N)	purè di patate BIO ***	yogurt alla frutta BIO	frutta fresca BIO/CES
MER		pasta al pomodoro BIO	scaloppina di maiale BIO alla palermitana	cavolfiore BIO ***	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
GIO		pasta con fagioli BIO	tortino di erbe BIO	insalata BIO	tortino porretta	tortino porretta
VEN		pasta al ragù di carni bianche BIO	medaglione di verdura BIO	carote a filetti BIO	crescenta BIO	crackers BIO
LUN	Settimana 4 dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/1/25 al 24/1/25 dal 24/2/25 al 28/2/25 dal 31/3/25 al 4/4/25	pasta al pomodoro BIO	spezzatino di carne bianca BIO	insalata mista BIO	yogurt alla frutta BIO	mousse di frutta BIO
MAR		risotto alla zucca *** BIO (P) - crema di zucca *** con riso BIO (N+I)	hamburger di bovino BIO con panino al sesamo BIO	patate al forno BIO ***	latte BIO e biscotti	crackers BIO
MER		pasta al pesto alla ligure BIO	frittata di spinaci BIO	finocchi olio BIO e parm DOP ***	banana CES	banana CES
GIO		crema di legumi con orzo BIO	mozzarella BIO	spinaci al vapore BIO ***	crescenta BIO	mousse di frutta BIO
VEN		pasta olio BIO e parmigiano DOP	crocchette di pesce MSC ***	broccoli BIO ***	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
LUN	Settimana 5 dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 27/1/25 al 31/1/25 dal 3/3/25 al 7/3/25	pasta integrale al pomodoro rustico BIO	stracchino BIO	insalata BIO	stregchette	stregchette
MAR		pasta alla crema di cavolfiore *** BIO e mandorle	merluzzo gratinato MCS *** (P+I) tortino di pesce MCS *** (N)	carote prezzemolate BIO ***	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES
MER		riso olio BIO e parmigiano DOP	arrosto di lombo BIO	piselli all'olio BIO ***	ciambella BIO	biscotti
GIO		pasta al ragù di lenticchie BIO	sformato di verdure BIO	carote filanger BIO	yogurt alla frutta BIO	crackers BIO
VEN		passato di verdura ++ con farro BIO	coscia di pollo BIO (P) - sovracosia di pollo BIO (N+I)	spinaci al vapore - - BIO ***	frutta fresca BIO/CES	frutta fresca BIO/CES

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il giovedì pane integrale

NOTA: non vengono utilizzati prodotti confezionati precotti o prelaborati. **LEGENDA:** **BIO**= proveniente da agricoltura biologica; **MSC**= proveniente da pesca ecosostenibile; **DOP** = denominazione di origine protetta; **CES**= proveniente da commercio equosolidale; *******= prodotto potenzialmente surgelato
 ++ - - progetto "verdure a pranzo": nei piatti indicati è stata aumentata la quantità di verdura presente nella salsa del primo piatto diminuendo al contempo la quantità di verdura fornita come contorno. Lo scopo é quello di far consumare maggiori quantità di verdura ai bambini e diminuire gli sprechi alimentari.