

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2023-24



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)	merenda da asporto	
LUN	settimana 1	01/04/2024 - 05/04/2024	Pasta al pomodoro BIO e olive	Stracchino BIO	Misto crudo BIO	Gelato	Plumcake	
MAR			Pasta alle erbe aromatiche BIO	Hamburger di bovino con panino BIO	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
MER			06/05/2024 - 10/05/2024	Risotto estivo BIO	Bocc. di pollo agli aromi BIO	Fagiolini all'olio BIO ***	Yogurt alla frutta BIO	Polpa di frutta BIO
GIO			10/06/2024 - 14/06/2024	Pasta all'ortolana con piselli BIO	Frittata zucchine e carote BIO	Pomodori BIO	Stregchette	Stregchette
VEN			Pasta al pesto BIO	Crocchette di pesce MSC al prof di basil.	Spinaci olio BIO *** e parmig	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
LUN	settimana 2	08/04/2024 - 12/04/2024	Pasta alle verdure BIO	Bocconcini di carne alla pizzaiola BIO	Carote al vapore BIO ***	Latte BIO e biscotti	Biscotti	
MAR			Pasta integrale pom e basil BIO	Gateau di legumi BIO	Insalata verde BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
MER			13/05/2024 - 17/05/2024	Pasta al pesto di zucchine BIO	Merluzzo gratinato MSC (p+i)	Patate al forno BIO ***	Crescenta BIO	Crackers BIO
GIO			17/06/2024 - 21/06/2024	Pizza margherita BIO (piatto unico)	Tortino di pesce MSC (n)	Misto crudo BIO -Fagiolini BIO **	Yogurt alla frutta BIO	Polpa di frutta BIO
VEN			Riso olio BIO e parmigiano	Scaloppina alla palermitana	Pomodori BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
LUN	settimana 3	15/04/2024 - 19/04/2024	Pasta integrale pom. e ricotta BIO	Merluzzo MSC in crosta di patate (p+i)	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO	Polpa di frutta BIO	
MAR			Farro in crema di erbe BIO	Tortino di pesce e patate MSC (n)	Misto crudo BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
MER			20/05/2024 - 24/05/2024	Pasta olio BIO e parmigiano	Bocconcini di tacchino al limone BIO	Zucchine profumate BIO ***	Torta casalinga BIO	Plumcake
GIO			24/06/2024 - 28/06/2024	Lasagne al forno (piatto unico)	Polpettine di lenticchie alla pizzaiola BIO	Carote a filetti BIO - patate prezzemolate BIO ***	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES
VEN			Pasta e fagioli BIO	Mozzarella BIO	Pomodori e origano BIO	Pizza rossa BIO	Crackers BIO	
LUN	settimana 4	22/04/2024 - 26/04/2024	Pasta con zucchine e porri BIO	Prosciutto cotto	Insalata mista BIO	Yogurt alla frutta BIO	Polpa di frutta BIO	
MAR			Pasta alla pizzaiola BIO	Coscia di pollo BIO (p) / sovracoscia di pollo BIO (i+n)	Pomodori BIO	Latte BIO e biscotti	Biscotti	
MER			27/05/2024 - 31/05/2024	Risotto BIO alla parmigiana	Burger di legumi BIO	Carote filanger BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES
GIO			Pasta al pesto delicato BIO	Sformato di patate BIO	Insalata verde BIO	Crakers BIO	Crakers BIO	
VEN			Pasta alle melanzane BIO	Merluzzo in crosta di mais MSC	Fagiolini all'olio BIO ***	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	
LUN	settimana 5	29/04/2024 - 03/05/2024	Risotto BIO allo zafferano	Formaggio BIO	Pomodori BIO	Stregchette	Stregchette	
MAR			Pasta BIO al pesto trapanese	Merluzzo gratinato MSC (p+i)	Misto crudo BIO	Ciambella al profumo di limone BIO	Plumcake	
MER			03/06/2024 - 07/06/2024	Cous cous	Tortino di pesce MSC (n)	Carote a filetti BIO	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES
GIO			Pasta olio BIO e parmigiano	Polpettine di tacchino BIO	Insalata verde BIO	Yogurt alla frutta BIO	Polpa di frutta BIO	
VEN			Pasta integrale BIO al ragù	Frittata di spinaci BIO	Patate al forno BIO ***	Frutta fresca BIO/CES	Frutta fresca BIO/CES	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il giovedì pane integrale

NOTA: non vengono utilizzati prodotti confezionati precotti o prelaborati. IN MENÙ SONO PRESENTI I SEGUENTI PRODOTTI **DOP:** parmigiano reggiano e asiago

LEGENDA: **BIO**= proveniente da agricoltura biologica; **MSC**= proveniente da pesca ecosostenibile; **CES**= proveniente da commercio equosolidale; *******= prodotto potenzialmente surgelato