

MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P)

A.S. 2023-24

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 2023-24 - NO CARNE



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1	dal 13/11/23 al 17/11/23 dal 18/12/23 al 22/12/23 dal 22/01/24 al 26/01/24 dal 26/02/24 al 01/03/24	pasta alla pizzaiola BIO	tortino di verdure e ricotta BIO	cavolfiore al vapore BIO ***	yogurt alla frutta BIO
MAR			cous cous	formaggio BIO	piselli al sugo BIO ***	banana CES
MER			lasagne pomodoro e formaggio	medaglione di verdura BIO	carote o patate BIO ***	plumcake
GIO			crema di legumi con riso BIO	mozzarella BIO	insalata mista BIO	frutta fresca BIO
VEN			pasta al pesto BIO	merluzzo alla livornese MCS	fagiolini all'olio BIO ***	pizza rossa BIO
LUN	Settimana 2	dal 20/11/23 al 24/11/23 dal 25/12/23 al 29/12/23 dal 29/01/24 al 02/02/24 dal 04/03/24 al 08/03/24	pasta pomodoro e piselli BIO (P) - pasta in crema di pis e pom BIO (N+I)	frittata semplice BIO	carote al vapore BIO ***	latte BIO e biscotti
MAR			pasta integrale al pomodoro	burger di legumi BIO	finocchi filanger BIO	frutta fresca BIO
MER			pizza margherita BIO (PIATTO UNICO)		fagiolini BIO ***e misto crudo BIO	yogurt alla frutta BIO
GIO			pasta olio e salvia BIO	crocchette di pesce MCS	broccoli alla pugliese BIO ***	stregchette
VEN			passato di verdura con orzo BIO	frittata al forno BIO	bietola BIO *** olio e parmigiano	frutta fresca BIO
LUN	Settimana 3	dal 27/11/23 al 01/12/23 dal 01/01/24 al 05/01/24 dal 05/02/24 al 09/02/24 dal 11/03/24 al 15/03/24	riso olio BIO e parmigiano	stracchino BIO	fagiolini alla pizzaiola BIO ***	polpa di frutta BIO
MAR			pasta alla crema di broccoli BIO	merluzzo gratinato MCS (P) - tortino di pesce MCS (N+I)	purè di patate BIO ***	crescenta BIO
MER			pasta al pomodoro BIO	tonno (P+I) - pesce al vapore MCS (N)	cavolfiore BIO ***	frutta fresca BIO
GIO			crema di cannellini con farro BIO	tortino di erbe BIO	insalata BIO	tortino porretta
VEN			pasta al pomodoro BIO	medaglione di verdura BIO	carote a filetti BIO	yogurt alla frutta BIO
LUN	Settimana 4	dal 04/12/23 al 08/12/23 dal 08/01/24 al 12/01/24 dal 12/02/24 al 16/02/24 dal 18/03/24 al 22/03/24	pasta al pomodoro BIO	pesce MCS olio e limone	insalata mista BIO	yogurt alla frutta BIO
MAR			risotto alla zucca BIO (P) - crema di zucca con riso BIO (N+I)	formaggio BIO	patate al forno BIO ***	latte BIO e biscotti
MER			pasta al pesto alla ligure BIO	frittata di spinaci BIO	verdura cotta BIO ***	banana CES
GIO			crema di legumi con orzo BIO	mozzarella BIO	spinaci al vapore BIO ***	crescenta BIO
VEN			pasta aglio e olio BIO	crocchette di pesce MCS	broccoli BIO ***	frutta fresca BIO
LUN	Settimana 5	dal 11/12/23 al 15/12/23 dal 15/01/24 al 19/01/24 dal 19/02/24 al 23/02/24 dal 25/03/24 al 29/03/24	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino BIO	insalata BIO	stregchette
MAR			pasta alla crema di cavolfiore BIO e mandorle	merluzzo gratinato MCS (P) - tortino di pesce MCS (N+I)	patate al vapore BIO ***	frutta fresca BIO
MER			riso olio BIO e parmigiano	tonno (P+I) - pesce al vapore MCS (N)	piselli all'olio BIO ***	ciambella BIO
GIO			pasta al ragù di lenticchie BIO	sformato di verdure BIO	carote filanger BIO	yogurt alla frutta BIO
VEN			passato di verdura con farro BIO	frittata al forno BIO	spinaci al vapore BIO ***	frutta fresca BIO

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il giovedì pane integrale

NOTA: non vengono utilizzati prodotti confezionati precotti o prelavati. IN MENÙ SONO PRESENTI I SEGUENTI PRODOTTI **DOP:** parmigiano reggiano e asiago

LEGENDA: **BIO**= proveniente da agricoltura biologica; **MCS**= proveniente da pesca ecosostenibile; **CES**= proveniente da commercio equosolidale; ***= prodotto potenzialmente surgelato