

# MENU' SCOLASTICO COMUNE DI VALSAMOGGIA

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) primarie (P) e SECONDARIA (S)

A.S. 2023-24

## MENU VIOLA ESCLUSIONE DI BOVINO



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)	
LUN	Settimana 1	dal 13/11/23 al 17/11/23 dal 18/12/23 al 22/12/23 dal 22/01/24 al 26/01/24 dal 26/02/24 al 01/03/24	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	Cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta
MAR			cous Cous	polpette di carne bianca	piselli al sugo	banana
MER			<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>burger vegetariano</b>	carote e patate	plumcake
GIO			crema di legumi con riso	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	insalata mista	frutta fresca
VEN			pasta al pesto	Merluzzo alla livornese	Fagiolini all'olio	Pizza rossa
LUN	Settimana 2	dal 20/11/23 al 24/11/23 dal 25/12/23 al 29/12/23 dal 29/01/24 al 02/02/24 dal 04/03/24 al 08/03/24	pasta pomodoro e piselli (P) - pasta in crema di piselli e pomodoro (N+I)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti
MAR			pasta integrale al <b>pomodoro</b>	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER			pizza margherita ( <b>PIATTO UNICO</b> )		fagiolini e misto crudo	yogurt alla frutta
GIO			pasta olio e salvia	crocchette di pesce	broccoli alla pugliese	stregchette
VEN			passato di verdura con orzo	spezzatino di pollo	bietola olio e parmigiano	frutta fresca
LUN	Settimana 3	dal 27/11/23 al 01/12/23 dal 01/01/24 al 05/01/24 dal 05/02/24 al 09/02/24 dal 11/03/24 al 15/03/24	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta
MAR			pasta alla crema di broccoli	merluzzo gratinato (P+S) - tortino di pesce (N+I)	pure' di patate	crescenta
MER			pasta al pomodoro	scaloppina di maiale alla palermitana	cavolfiore	frutta fresca
GIO			Crema di cannellini con farro	tortino di erbette	insalata	tortino porretta
VEN			pasta al ragu' di carni bianche	Medaglione di verdura	carote a filetti	yogurt alla frutta
LUN	Settimana 4	dal 04/12/23 al 08/12/23 dal 08/01/24 al 12/01/24 dal 12/02/24 al 16/02/24 dal 18/03/24 al 22/03/24	pasta al pomodoro	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata mista	yogurt alla frutta
MAR			risotto alla zucca (P+S) - crema di zucca con riso (N+I)	hamburger <b>vegetariano</b> con panino al sesamo	patate al forno	biscotti e latte
MER			pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	verdura cotta	banana
GIO			crema di legumi con orzo	mozzarella (P) - ricotta (N+I)	spinaci al vapore	crescenta
VEN			pasta aglio e olio	crocchette di pesce	broccoli	frutta fresca
LUN	Settimana 5	dal 11/12/23 al 15/12/23 dal 15/01/24 al 19/01/24 dal 19/02/24 al 23/02/24 dal 25/03/24 al 29/03/24	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	stregchette
MAR			pasta alla crema di cavolfiore e mandorle	merluzzo gratinato (P+S) - tortino di pesce (N+I)	patate al vapore	frutta fresca
MER			riso olio e parmigiano	arrosto di lombo	piselli all'olio	ciambella
GIO			pasta al ragu' di lenticchie	sformato di verdure	carote filanger	yogurt alla frutta
VEN			passato di verdura con farro	coscia di pollo (P) - fusi di pollo (N+I)	spinaci al vapore	frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale